

L'Écho du stétho

Numéro 36, Juin 2020



Fédération Française
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé

« spéléo & canyon »



fédération française de spéléologie
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie

**SPÉCIAL
(DÉ)CONFINEMENT
N°8**



Voici le huitième et dernier numéro de cette chronique du confinement version CoMed.

Déconfinement. Nous avons traversé cette étape délicate dont nous ne savons pas encore comment elle va se passer dans les temps proches. Restons optimistes mais prudents...

Le bilan au bout du premier mois de déconfinement semble a priori plutôt positif, en espérant que cela continue. Globalement, à part quelques restrictions catégorielles encore en vigueur, la vie presque normale va reprendre ses droits.

Libéré : qui est remis en liberté, mais se dit aussi de celui qui s'affranchit des règles morales sociales... alors, attention à ce que vous ferez de cette liberté retrouvée.

Liberté : ce qui permet le choix, dilemme propre à l'humain, épanouissant et tragique à la fois.

Jean-Paul Sartre a dit « *l'homme est condamné à être libre* ». La liberté, qui est la dignité de l'homme,

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale, <http://comed.ffspeleo.fr>
et dans notre publication "CoMed-Infos".

est aussi un lourd fardeau dans les choix qu'il doit nécessairement faire et dont il est responsable. C'est ce qui nous distingue du monde animal, végétal et même minéral. Le choix est digne mais tragique car chargé d'angoisse, faire bien, faire mal, ne rien faire, se tromper, culpabiliser... C'est le lot de chacun.

On peut décliner ce thème de la liberté de différentes façons.

- **Pictural**, Eugène Delacroix : *la liberté guidant le peuple*.
- **Sociétal** : *la liberté des uns s'arrête ou commence celle des autres*.
- **Musical** : *The end...* Cette chanson envoûtante des Doors, et la belle gueule d'ange de Jim Morrison, faisait l'introduction d'*Apocalypse now* de F.F. Coppola, mais est-ce vraiment la fin ?
- **France éternelle** : spéléo outragé, spéléo brisé, spéléo martyrisé mais spéléo libéré (ça me rappelle bien quelqu'un cette phrase).
- **Divertissant** : *Libéré, délivré...* Si cet air joyeux (mais parfaitement saoulant) ne vous évoque rien c'est que vous venez d'une autre planète, que vous n'avez pas de jeunes enfants ou que vous êtes confiné depuis 2013 !
- **Caricatural** : si le dessinateur Marcel Gotlib était encore là, il nous gratifierait sûrement d'un *Superdupont* écrasant le virus à grands coups de baguette et de boîte de Camembert.
- **Fantastique**, J.R.R. Tolkien : nous avons vaincu les Nazgûl, l'ère des hommes n'est pas encore révolue, mais un anneau maléfique reste caché au fond d'une forêt très loin à l'est de la Terre du milieu. Qui aura le pouvoir de le détruire ? Bon, pas moi pour l'instant j'ai une *visioconf* à 10h, les Hobbits sont confinés, les Elfes méditent sur leur immortalité et les Nains vivent sous terre (tiens, tiens, un point commun avec les spéléos...).
- **Festif** : à nous les grottes et les gouffres, la la dirladada..., les canyons et les siphons, on va bouffer de la corde, la la dirladada..., y en a marre du Kamasutra... (eh oui, on se lasse de tout !).
- **Théâtral**, Jean-Louis Barrault : *la liberté c'est la faculté de choisir ses contraintes*.
- **Poétique**, Paul Eluard, face à l'occupation : *Liberté..., j'écris ton nom*.
- **Patriotique**, Rouget de Lisle ou Serge Gainsbourg selon votre sensibilité : *Liberté, liberté chérie, combats avec tes défenseurs...*
- **Philosophique**, Montesquieu : *la liberté est le droit de faire ce que les lois permettent*.
- **Littéraire**, André Maurois : *les abus de la liberté tueront toujours la liberté*.

Arrêtons là cette liste qui pourrait occuper des pages et des pages, Internet vous en donnera des tonnes. On perçoit la subjectivité de cette notion de liberté dont il existe moult interprétations que je vous laisse imaginer.

Nous y voilà donc, comment reprendre une vie normale sans risque pour soi et pour les autres ?

Équation difficile assurément. Mais pas impossible. Trois solutions : prudence, prudence et prudence !

La pandémie est inédite, le virus est quasiment inconnu et persistant, donc l'avenir est imprévisible.

Et le milieu spéléo compte un certain quota de personnes fragilisées par l'âge ou l'état de santé...

L'avenir se découvre de jour en jour, mais restons optimistes, tout a une fin.

Retrouvons la boîte de Pandore, que nous avons ouvert la dernière fois (merci Nicole). Rappelez-vous, il reste un malheur qui ne s'est pas échappé, l'espérance. Pour nous, l'espoir et l'espérance sont plutôt synonymes et positifs. On pourrait s'étonner de les voir au rang des malheurs. Il n'en est rien pour les grecs, qui lui donnent le sens d'une attente passive, quasi implorante, donc un malheur. Albert Camus en fera une interprétation fulgurante, « *l'espoir, au contraire de ce que l'on croit, équivaut à la résignation. Et vivre, c'est ne pas se résigner* ». Nous voilà donc armés contre l'adversité, ne jamais faiblir, combattre.

« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr

Je suis convaincu que dans quelques années, cet épisode inédit de confinement restera dans les mémoires comme une expérience humaine, certes détestable, mais qui aura été surmontée et que l'on regardera avec tendresse. Le temps transforme tellement la réalité !

Je ne sais pas si vous avez remarqué, mais quand deux spéléos se rencontrent autour d'une bière et se racontent leurs souvenirs (et ça doit être pareil dans les autres sports de nature), c'est le plus souvent les grosses galères qui viennent en premier !

La ponction après 25 heures d'explo où l'on s'endort en bas de chaque puits, le froid, les dents qui claquent, la sortie à 4 h du matin en plein blizzard et tempête de neige, sortie de nuit de la rivière souterraine en plein hiver où on se lave de la boue en plongeant dans le torrent, le déshabillage tremblant pour s'enfouir dans un duvet glacial et y rester 18 heures d'affilée, l'étroiture en U flippante, truille devant une vire pentue et la descente plein gaz dans un grand puits arrosé, essoufflement dans une grotte gazée, navigation hasardeuse dans un canot dégonflé, escalade scabreuse, et bien d'autres aventures sous terre comme en extérieur, et je parle pas des retours de week-end en voiture de nuit, que d'accidents ont failli arriver...

Encore ne s'agit-il que de galères bien modestes. J'imagine ceux qui ont été bloqués par une crue...

Heureusement il y a de bons côtés !

La spéléo serait-elle un sport de masochistes, de pervers polymorphes ? Les psy nous répondrons à ce sujet ! C'est en tout cas un monde d'émotions intenses, de celles que l'on oublie pas.

Ma réponse personnelle sera plus poétique : la spéléo, c'est une joie et une souffrance !

J'emprunte cette phrase à François Truffaut, qui dans au moins deux de ses films (*Le dernier métro* et *La femme d'à côté*), nous dit que « *l'amour, c'est une joie et une souffrance* ». Cette dualité exprimée si simplement me fait l'effet d'une phrase magique pouvant expliquer nos comportements dans de multiples situations.

Qui n'a pas maudit les galères ci-dessus et s'est juré d'abandonner la spéléo, qu'on ne l'y reprendrait plus, se retrouve prêt à repartir quinze jours plus tard en ayant dépassé ses frayeurs vécues ?

Cette phrase s'applique naturellement à toutes les situations hors normes, sportives ou autres, mais aussi au quotidien de chacun. Ce ne serait pas la définition de la vie par hasard ? De la parentalité ? Du travail ?

En milieu professionnel, cette phrase est essentielle pour comprendre ce qu'est vraiment le travail et prévenir les risques psychosociaux qui ont envahi le champ de l'entreprise.

Elle introduit aussi l'idée magnifique de transcendance dans nos vies modernes, si matérialistes et hédonistes.

C'est ce qui nous dépasse, qui va au-delà de notre enveloppe charnelle, ce qui nous motive au delà du concret.

Pensons à ces bâtisseurs de cathédrales, qui se sont échinés pierre après pierre sans jamais voir leur œuvre finie, mais qui auront eut toute leur vie la passion de faire corps avec cet ouvrage pour l'éternité...

Pour certains, la spéléo sera même une expérience spirituelle, à la recherche de soi, à la communication avec le monde au delà des apparences, au delà de notre enveloppe charnelle, respectons cela.

Quelles leçons devons nous tirer de cette pandémie ? Tout le monde en parle depuis le début de la crise, tout a été dit et redit, mais qu'en dire vraiment ? Le monde nouveau sera-t-il si différent ? Je n'y crois guère. Comment empêcher les chinois de manger des chauve-souris ? Comment empêcher le trafic d'animaux sauvages, si prisé même chez les occidentaux ? Comment empêcher nos millions de voyages aériens en tous sens ? Qui préférera renoncer aux plages des Seychelles pour passer ses vacances dans la campagne limousine ?

« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr

Comment être dans la mondialisation tout en gardant une certaine autonomie économique ?
Comment faire face à la montée des nationalismes, des complotismes et des individualismes ?
J'arrête là cette litanie déprimante.

Manifestons urbi et orbi ! *Freedom for pangolin, Let the bat live, Bat and caver same fight... !*

Cette chronique de confinement s'achève ici.

L'Écho du stétho va retrouver sa raison d'être initiale après cette cavalcade effrénée.

Les propos tenus dans les huit numéros de cette rubrique n'engagent que moi même et en aucun cas la CoMed.

Disons que j'ai pris en otage cette newsletter... !

Le but était d'y parler de choses sérieuses avec un ton décalé et si possible humoristique, chacun ayant naturellement une définition personnelle de ces mots. J'espère que ce but aura été atteint, que vous aurez pu passer un bon moment de détente, que vous aurez pu être embarqués dans ces textes un peu foutraques mais parsemés de messages. Ce fût en tout cas un exercice de style intéressant, qui semble avoir reçu un accueil favorable, il figure même en page d'accueil du site fédéral... La consécration !!!

Vous retrouverez la compilation de ces chroniques dans un numéro spécial de *CoMed-Infos* à paraître.

Pour finir dans la zénitude et la sérénité, ce paysage pyrénéen me semble une bonne respiration après toutes ces violences et un bien beau cadeau que la nature nous offre.

Bien à vous tous

Jean-Pierre Buch

Médecin fédéral national FFS



« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr